



La Gazzetta dell'Athlion



Rivista occasionale e ufficiale dell'Athlion Fondatore Alessandro Targusi Direttore Marco Terrenato
Anno 11 - Numero 2 - Edizione gratuita (e-mail: ipertero@tin.it) Venerdì 21 Dicembre 2007

Provincia di
Roma

NATALE ATHLION: GIOVANI SULLA RIBALTA

Cari amici, l'appuntamento in edicola si rinnova. Siamo all'undicesimo anno, fieri di presentare questo numero che racconta tante storie con al centro belle promesse del nostro sport. Dal Friuli sono arrivati ottimi risultati e tante medaglie, nonostante alcune difficoltà logistiche a inizio stagione. Bravo Malquori e i suoi compagni di squadra, i cuccioli Saccucci e Lattanzi, i pulcini Avigdor D'Aliberti e Pierce Chianese. Un caloroso applauso anche a tutti quelli che si sono impegnati al massimo migliorando i propri tempi. E poi le staffette, quasi tutte a podio nel Trofeo Nazionale. Infine i miei personali complimenti al grande Caldarone che a 38 anni 'suonati' ancora fatica sui campi ottenendo un 5° posto agli italiani con più di 5 mila punti! Buon Natale e Buon Anno a tutti!. (M.T)

UNO SPORT PER CRESCERE

- di Emanuele Condò

Il giudice passa a controllare che la tua scarpa numero 35 sia dietro la linea, mentre guardi davanti a te la strada che dovrai percorrere di corsa. E' lunga, tortuosa, a volte in salita, e tu sei solo un bambino, incerto, forse spaventato. Il colpo di pistola segna l'inizio della gara, e della fatica. Dopo qualche centinaio di metri la tua scarpa numero 37 rimbalza leggera sul terreno e guardi avanti fiducioso. Cominci a conoscerti, ma ancora non sai quanto vali. Giunto al tornante, come se la fatica da sola non bastasse, il tuo avversario pesta il tuo piede 39. Stai capendo che nessuno ti regalerà niente e dovrai trovare da solo le forze per farcela, ma inizi a dubitare di arrivare al traguardo. A un tratto senti le urla di incoraggiamento di amici, parenti e allenatori. E' il momento di cambiare. Togli la 39, calzi la 41. La forza per farcela l'hai trovata da solo, ma quelle urla sono state lo stimolo per la ricerca. Sei sul rettilineo finale, spalla a spalla col tuo avversario. Lo batti di pochi centimetri, grazie alla tua scarpa numero 43 piena di sudore ed esperienza. Giusto il tempo per riprenderti, alzi la testa, e vedi che davanti a te una nuova salita, ripida e tortuosa, ti aspetta. La tua scarpa è lunga di almeno 8 misure, ma non hai paura: lo sport ti ha reso un bambino col coraggio di un uomo.



L'ANGOLO DEL TECNICO

- di Sergio Ostili

Trasferta Lignano Sabbiadoro (UD) 10-11 novembre

Tanti i partenti (43 atleti in tutte le ctg giovanili), qualche defezione causa malattie. Risultati nelle aspettative, seppur sotto tono, soprattutto nel nuoto. Motivo il ritardato inizio degli allenamenti per i lavori in piscina (inizio solo il 16 ottobre). Gap recuperato solo parzialmente nella corsa, anche per la massiccia e quasi anomala presenza di nuotatori puri che, vista la lontananza del loro periodo gare, si sono presentati al meglio per rintuzzare gli attacchi dei pentatleti puri. Nonostante tutto c'è ottimismo per il futuro perché i nostri atleti comunque si sono avvicinati ai propri record (soprattutto nel nuoto). Solite ottime prestazioni nelle categorie promozionali con diverse vittorie e numerosi podi. Viaggio in pullman baciato dal bel tempo (un grazie al lettore dvd); conferma della bontà della nostra scelta di un albergo fuori organizzazione federale, ottimo il comportamento di tutti gli atleti, anche dei nuovi alla loro prima esperienza di gara.



-----SULLE NEVE CON L'ATHLION-----

Come ogni anno l'Athlion organizza la settimana bianca aperta a tutti i nostri atleti, soci e amici. La settimana sarà da sabato 2 a sabato 9 Febbraio 2008 nella stupenda Canazei nel comprensorio sciistico dei Quattro Passi (Dolomiti Super-Ski). Il costo è di € 760, che comprende 7 notti mezza pensione hotel 3 stelle, ski-pass settimanale, viaggio in treno and/rit 2^ classe, pullman fino all'albergo e divertimento assicurato. La partenze è prevista per la sera di venerdì 01 febbraio e il ritorno domenica mattina 10 febbraio 2008. (Per Info VARI TOUR)



A LIGNANO UN'ESPERIENZA...D'ORO PER GRANDI E PICCOLI

- Resoconto dal nostro inviato speciale Alberta Vicario -

La partenza: il 10 novembre, come sempre fuori orario, ma con la certezza e la voglia di stupire tutti. A Lignano si gareggia per se stessi, ma soprattutto per la squadra. Dai più grandi ai più piccoli, l'obiettivo è uno solo. Rappresentare al meglio l'Athlion. Paura tanta, al punto che la prima notte è difficile prendere sonno. Per fortuna ci sono gli allenatori. Gabriele, Anthony e Carolina per incoraggiare i più piccoli, Sergio, Marco e Gianni per sostenere i più grandi, i più paurosi...

La gara: come tradizione, prima del nuoto si fa una bella passeggiata sulla spiaggia con la solita "super partitona" a ruba bandiera, per distrarsi un po', per pensare solo a divertirsi. Poi tutti in albergo a convivere ancora con lo stress pre-gara. Ormai ci siamo, si va in Piscina. Tutti pronti, in attesa di essere chiamati per salire sul blocco di partenza. Tutti concentrati sul fischio. Via!

Il racconto di un'atleta: *"Eccolo il fischio, è meglio che parta. Mi tuffo, scivolo nell'acqua, mi allungo più che posso, ha quasi finito la prima vasca, sento la fatica, è tanta, ma non devo mollare. Virata e si riparte, inserisco le gambe, aumento la frequenza delle bracciate, non devo arrendermi, sono gli ultimi metri, ce la devo fare, per la squadra, manca poco. Ultime gambate, finalmente tocco il bordo, sono stanco, ma so di aver dato tutto. Ho fatto il mio record e tutti sono fieri di me, ma c'è ancora la corsa e anche lì mi devo impegnare"*

La corsa: Il secondo giorno c'è la corsa. Il tifo è unico, si sente solo la voce di quelli dell'Athlion. La paura però è ancora tanta. Qualcuno non vuole partire o vuole fermarsi a metà. I ragazzi si sostengono a vicenda e ce la fanno. Si parte e si arriva. Come sempre **Pietro Malquori**, criniera al vento, è il migliore, stupisce tutti. Primo tempo: 2'58", 1104 punti che gli valgono il terzo posto assoluto in classifica tra gli esordienti 'A'. Meglio di lui fanno Davide e Jacopo, le due piccole pesti, che ottengono il primo e secondo posto nella categoria promozionale dei pulcini.

Conclusione: Siamo alla fine. Qualcuno non è contento del proprio risultato, ma non si abbatte. Lo stimolo è quello di allenarsi con più impegno per tornare il prossimo anno e vincere. In ogni caso il bottino a squadre dell'Athlion è ottimo: secondi gli esordienti A maschi e i cuccioli. Si conclude così la prima gara della stagione, ce ne saranno tante altre. Questa però è la più importante perché ha fatto capire a tutti, grandi e piccoli, dove bisogna migliorare per dimostrare di che stoffa sono fatti!!!



In alto la squadra delle Ragazze che ha conquistato il 2° posto nel campionato Italiano. Charlotte, Chiara e Valentine.

IL 2007 SI CHIUDE CON BEN 4 PODI

Di Ale Tappa

La forza dell'Athlion è il gruppo e lo spirito di squadra! E' proprio vero se guardiamo i risultati dei Campionati Italiani a Staffetta, ultima gara del 2007 che hanno esaltato le qualità delle nostre giovani squadre. L'Athlion è stata l'unica Società che è riuscita a partecipare a 5 delle 6 categorie (unica assente la staffeta ES/B femm causa infortuni e maleseri vari) segno di un grande vivaio e di un ottimo lavoro dei nostri allenatori, riuscendo a conquistare ben 4 podi: la squadra RAGAZZE con il passaggio di Charlotte Lerario e Valentine Marchese alla cat.superiore e la veterana Chiara Lodoli che con una travolgente prova di corsa hanno raggiunto il secondo posto; gli ESO/A maschi con Leo Bassetti, Federico Tonnini e Pietro Malquori splendido argento insieme alle colleghe di categoria Florinda Premuti, Camille Marchese e Annetta Cortese; ottimo e sorprendente terzo posto per la giovanissima staffetta ESO/B composta da Andrea Pasqualini, Davide Lattanzi e il redivivo Lollo Scaloni che hanno compensato lo strapotere fisico di alcuni loro avversari con grinta da vendere. Bravi tutti e il prossimo anno non ce ne è per nessuno!