

LA GAZZETTA DELL'ATHLION

Fondatore Alessandro Targusi
Direttore Marco Terrenato



GIUGNO 2010
Anno XIV numero 1

L'ATHLION ALLA RISCOSSA

Dagli Esordienti B ai Senior, i risultati dei nostri atleti

Partiamo dagli **Esordienti "B"**. Nati nel 98-99 e 97 che non abbiano compiuto i 13 anni allenati dal mitico Gianni (detto Hercules). Senza tema di smentita, questi ragazzi hanno continuato a dare lustro alla Nostra Società con risultati di rilievo. Silvia Salera ha conquistato un primo-secondo-terzo posto individuale consolidando la sua posizione di miglior atleta nella corsa. Federica Avigdor con i suoi due terzi e un secondo è stata la sorpresa del semestre con i suoi miglioramenti. La... raccomandatissima nipote del Presidente, Benedetta Ostili, con i suoi piazzamenti di

rilievo ha contribuito ai successi della squadra che con due ori e un argento si laurea la più forte squadra italiana. Note di merito per Francesca Vitali, la rediviva Greta Cucchiara, e per Mirta Li Zunni e Irene Tonnini soprannominate "vomitine" per la particolare tensione che esprimono nella gara di corsa!

Nei maschietti Luca Lattanzi dopo una partenza... Provinciale al quarto posto, ha pensato bene di salire sul podio e di rimanere al terzo posto in tutte e tre le gare Nazionali alle quali ha partecipato...molto bene! Alessandro De Feo, Gabriele Monti, Matteo Pierotti, Niccolò Diena hanno gareggiato al meglio delle loro capacità. Valerio Pasqualini, Lorenzo Massimi, Gianluca Lodoli, pur allenandosi nel gruppo Avviamento, quindi con orari ridotti rispetto a tutti gli altri, hanno sempre partecipato alle gare in pieno spirito combattivo e questo è un ottimo segnale per il futuro. Bravi tutti!



La squadra Esordienti B femmine
1ª classificata ai Nazionali di Civitavecchia



Pietro Malquori
3° ai Campionati italiani di Civitavecchia

E passiamo ai più... vecchi.

Una variazione regolamentare ha in pratica tagliato fuori i nostri **Eso "A"** (13-14enni) Giulio Avigdor, Giulio Di Gravio, Tommaso Consiglio, Artidoro Pagnoni dai primi quattro mesi di competizioni nazionali non alla loro portata. Aggiungiamo la sfortuna capitata sotto forma di frat-

tura (Giulio D.) od influenza (Artidoro) in prossimità del proprio Campionato e la nostra squadra si è dimezzata. Giulio A. e Tommaso si sono comunque difesi bene a Lignano anche nella prova di tiro facoltativa. Tutti e quattro si sono però presentati ai Campionati a maggio (Civitavecchia) con esaltanti Combined Event (il tiro-corsa abbinato) mai provati prima che devono far guardare con ottimismo al passaggio di categoria.

Il gruppo **Ragazzi**, per aumentare il proprio bagaglio di esperienza, ha partecipato a gare con la scherma e distanze superiori, e il loro comportamento in generale è stato buono: Angelica Pistoia in tutte le gare è stata la mi-



Luca Lattanzi
3° ai Nazionali di Civitavecchia

gliore '95 sino ad arrivare quarta agli Italiani con una esaltante rimonta nel combined (partendo addirittura dal ventunesimo posto!); degna collega Florinda Premuti, che, dopo il terzo posto Regionale, si è classificata sesta aumentando il rammarico di non essere riusciti a schierare una terza componente per la squadra. Ri-

cordiamo la maturanda Chiara Lodoli che nella gara **Senior** ha contribuito insieme alle sue amiche alla conquista di un quinto posto di rilievo per la categoria in questione (e ora devi prendere almeno cento agli esami!!!)

Pietro Malquori e Federico Tonnini hanno conquistato un quarto e un'ottavo posto nel Campionato **Allievi** di eccezionale rilievo soprattutto per la prova di scherma (sempre di alto livello) e insieme a Davide Lattanzi e Andrea Pasqualini (nati '95) sono saliti sul podio al terzo posto facendo prevedere un futuro più che luminoso. Ma dato che il diavolo fa le pentole ma non i coperchi, mentre Davide, Andrea, Edoardo Diena e Alessandro Festa costruivano le loro esperienze

con gare più che dignitose, la febbre bloccava sia Pietro che Federico agli Junior. Ma agli Italiani di Civitavecchia Pietro, nonostante le non ottimali condizioni, conquistava la medaglia di bronzo confermandosi tra le migliori realtà italiane, mentre Federico non poteva essere presente. La nostra squadra conquistava comunque un ottimo secondo posto all'altezza della nostra storia in questa categoria. L'augurio è di ricaricare le batterie in modo che a settembre si possa ripartire con la forza e l'entusiasmo che ci hanno sempre contraddistinto.

L'Anziano Allenatore Sergio Ostili

IN BACHECA

L'EREDE

Incredibile, ma abbiamo trovato l'erede di Stefano Pavolini. Si tratta di Guglielmo Lombardi che adotta la stessa tecnica di "corsa linguata" lanciata dal suo più celebre compagno di squadra



STRAVOLTO!

Il Dr. Goirgio Capuano, docente al nostro convegno, sostenuto dai propri figli dopo la prova di nuoto della staffetta di Natale



SPORT SENZA FRONTIERE



Benvenuti a Josef (JJ per gli amici), Alessandro, Egidio e Danilo (assente quando abbiamo scattato la foto ma recupereremo presto), i nostri quattro aspiranti pentatleti che sono entrati da circa due mesi nella grande famiglia Athlion grazie al progetto Sport Senza Frontiere che abbiamo lanciato lo scorso dicembre, e che vogliamo diventi un appuntamento annuale ed un progetto permanente che possa aiutare tanti altri bambini a fare sport. Datevi da fare, mettetecela tutta e chissà che tra di voi non ci sia un futuro campione!

Joseph, Alessandro ed Egidio in un'elegante prima posizione schermistica

BABY CAMP FERENTILLO 2010

Anche quest'anno l'immane appuntamento con il camp dedicato all'arrampicata sportiva, al babyrafting e alle avventure nel cuore della Val Nerina. Dal 14 al 20 giugno... IMPERDIBILE!!

CAMP AGONISTICO SCHERMA IVREA 2010

Torniamo ad Ivrea dopo 5 anni per approfondire e perfezionare la scherma in collaborazione con i maestri e gli atleti del Circolo Scherma Ivrea. Ma non solo...escursioni, ferrate, rafting, canoa ecc. renderanno unica questa esperienza. Dal 26 giugno al 7 luglio... DOVEROSO ESSERCI!!

CAMP AMBIENTE NATURA E SPORT ATHLION '10

Dal verde più profondo
Alberta Vicario

E anche quest'anno siamo stati travolti dall'entusiasmo dell'Athlion, che ci ha portati nel verde più profondo! Letteralmente parlando, perché il tema di questa novità era l'ambiente. Due simpatici ragazzi (Legambiente) che ti insegnano a salvare il tuo pianeta, amici, risate e un paio di salsicce alla brace: un'idea degna della nostra società! Grazie anche al Casale Mezzetti che ci asseconda in tutte le nostre follie, tutto il gruppo si è riunito, tra grandi, piccoli e lontani veterani, per partecipare con entusiasmo a questa singolare avventura. Lì, all'aria

aperta, si riuscivano a percepire tutte le sfumature di sensazioni e percezioni che i bambini stavano provando, ma una le batteva tutte: la curiosità. Grandi e piccoli strabiliati dall'energia eolica, da una torcia che funziona senza pile, da un bicchiere di fibra di mais, cose che non tutti i giorni incontriamo. Parole nuove, parole utili e difficili, raccolta differenziata: ogni rifiuto il suo contenitore, ogni contenitore il suo riciclaggio. La cosa che più colpisce, è come anche i bambini avessero percepito che basta poco, un piccolo gesto, per cambiare qualcosa di grande. Attraverso

il gioco e il rapporto con i più grandi, hanno imparato qualcosa di importante, che li teneva impegnati ed attenti. I più grandi, attraverso l'ingenuità dei bambini, hanno imparato che se si vuole, tutto può essere trasformato in un gioco, e giocando insieme a loro, li hanno aiutati ad imparare. In quest'avventura abbiamo coniugato il gioco con la natura, alla responsabilità, divertendoci ed essendo solo noi stessi. Abbiamo unito un'altra volta, con l'originalità che ci contraddistingue, lo sport che più ci appassiona alla natura che ci circonda. Come? Giocando a fare la guerra, mimetizzandoci nel verde e **sparando** nel bosco; **nuotando** a mo' di antichi romani nell'acqua calda delle terme; **correndo** intorno al fuoco come indiani pellerossa (forse un po' troppo visto che un guerriero particolarmente infervorato si è rotto il naso); **duellando**... con "il mostro della pizza" e **cavalcando** il profumo delle braci arrostate! Anche quest'anno l'Athlion ci ha sorpresi dedicandoci tre giorni di avventure in compagnia, insegnandoci il rispetto del nostro pianeta e fortificando l'unione tra passato e futuro, imprimendo in noi esperienze, emozioni... e preziosi ricordi!



AVVIAMENTO, UNO SQUADRONE UNICO

di Alessandro Tappa

Ci eravamo lasciati alla festa di Natale in allegria e in tanti, ma si vede che si è sparsa la voce che qui da noi dopotutto non si sta poi così male e il gruppo Avviamento nel 2010 è nuovamente cresciuto e dunque sono arrivati Benedetta, Alice, Giacomo, Riccardo e Flavio che si sono inseriti senza problemi nel pittoresco squadrone Athlion e che speriamo restino con noi a lungo. Uno squadrone appunto, non solo per i numeri ma soprattutto per le caratteristiche dei suoi variopinti protagonisti che lo rendono unico, come unici e speciali sono per noi tutti i bambini a cui cerchiamo di dare il massimo a prescindere dalla classifica, dalle doti fisiche e caratteriali. Così deve essere e non conosciamo altro sistema. Bene! Allora ripercorriamo i mesi trascorsi

intensamente insieme tra allenamenti, gare e il camp natura e sport. Lavori in corso, piogge torrenziali, una serie di vicissitudini che hanno colpito alcuni dei nostri baldi istruttori hanno forse un po' incrinato ma non piegato lo spirito dei nostri pentaterei capitanati dalla granitica e autorevole "Tiger" Carolina, che hanno brillantemente completato i corsi e gli allenamenti. Bravi tutti e soprattutto brava Caro! Il camp "Ambiente Natura e

Sport" è stata una nuova proposta, a cui teniamo molto, che ha riscontrato l'adesione di tante famiglie e bambini che siamo sicuri porteranno con loro le cose imparate e vissute in questa esperienza sicuramente da ripetere. Per ultimo parliamo di gare, ben 4 tra febbraio e maggio che hanno visto la partecipazione di tanti nostri pentatleti. Si sono battuti come leoni, hanno esultato e pianto, qualcuno ha vinto una medaglia e altri no, ma la medaglia d'oro della partecipazione e dell'impegno l'hanno vinta tutti. Andiamo a raccontare qualche impresa partendo dai più piccoli: nei CUCCIOLI Maschi (o categ. propaganda) da celebrare la



Luca Colizzi – Oro ai Nazionali di Civitavecchia



L'imprendibile David Avigdor



Minicuciole alla riscossa

medaglia d'oro al Trofeo naz. di Civitavecchia del piccolo grande Luca Colizzi, l'oro e l'argento di Valerione Salera ai Provinciali e ai Naz. di Lignano, insieme all'argento di Ale Pavolini che insieme agli ottimi piazzamenti di Samuele Faccio e Filippo Tappa rendono questa categoria imbattibile; nelle MINICUCIOLE tantissime belle sorprese, la conferma della mitica Elena Ventriglia (un argento e due bronzi), il 3° posto ai Prov. di Elisa Monti e gli splendidi piazzamenti delle altre diavolette Lara, Sofia, Anna, Gemma, Francesca Romana e Annalisa e soprattutto la squadra 1ª class. ai Nazionali di marzo; nei MINICUCIOLI Maschi il veterano Alberto, Federico e la new entry Riccardo si sono sempre piazzati nei primi dieci; saliamo alle CUCCIOLE Femm. che si sono difese a

denti stretti in una categoria difficile portando la squadra a vincere la medaglia di bronzo ai Naz. di marzo, dunque brave a Evelina, Camilla, Matilde C., Alice, Giulia, Matilde G., Valeria M. e Valeria T.; finiamo questa carrellata con i CUCCIOLI Maschi dove dobbiamo fare i complimenti alla nostra freccia Davide Avigdor che, nonostante il cambio di regolamento che penalizza la corsa, è riuscito a ottenere ben 3 medaglie d'argento nelle 3 gare disputate tra cui Lignano e Civitavecchia migliorando notevolmente anche il nuoto (al cambio di categoria non ce ne sarà per nessuno!); e complimenti ai suoi compagni tra cui spiccano le prestazioni di Gabriele Capuano (molto migliorato), Federico Tiberti (ottima promessa) e di Jacopo Peirce Chianese (ritorna, l'Athlion ha bisogno di te!), e una bravo a tutti gli altri che

hanno contribuito a portare la squadra al 2° posto ai nazionali, e li vogliamo citare Gianluca, Dario, Stefano, Patrizio Maria, Arturo, Andrea, Francesco e Giacomo. Bravi tutti e bravi tutti, con molti ci vediamo al camp di Ferentillo agli altri buone vacanze



La grinta dei nostri Pulcini

GARA	CATEGORIA	INDIVIDUALE	SQUADRA	ATLETI
Camp. Provinciale Roma, 20-21 febbraio	Ragazze	3° posto Florinda Premuti 2924 p. 6° posto Angelica Pistoia 2796 p.		
"	Esordienti B F	3° posto Silvia Salera 2106 p. 5° posto Federica Avigdor D'Alberti 1988 p	1° posto 5952 p.	Silvia Salera / Benedetta Ostili Federica Avigdor D'Alberti
"	Esordienti B M	4° posto Luca Lattanzi 2064 p.		
"	Cuccioli M	2° posto Davide Avigdor D'Alberti 2120 p.		
"	MiniCuccioli F	3° posto Monti Elisa 1896 p. 4° posto D'Andrea Sofia 1888 p. 5° posto Gemma Li Zunni 1844 p. 6° posto Lara Bartolucci 1744 p.		
"	MiniCuccioli M	4° posto Alberto Comenale Pinto 1880 p.		
"	Propaganda M	1° posto Valerio Salera 2086 p. 2° posto Alessandro Pavolini 4° posto Samuele Faccio 1969 p.		
Campionato Italiano Allievi Montelibretti 6-7 marzo	Maschile	4° posto Pietro Malquori 4008 p.	3° posto 10744 p.	Malquori P. / Tonnini F. Pasqualini A.
Manifestazione Nazionale Avviamento Montelibretti 6-7 marzo	Esordienti B M	3° posto Luca Lattanzi 2288 p.		
"	Esordienti B F	3° posto Federica Avigdor D'Alberti 2180 p. 5° posto Ostili Benedetta 2024 p.	2° posto 6210 p.	Vitali Francesca / Benedetta Ostili / Federica Avigdor D'Alberti
"	Cuccioli M		2° posto 5956 p.	Capuano G. / Tiberti F. Zappalà F.
"	Cuccioli F		3° posto 5840 p.	Colizzi A. / Toraldo C. / Toraldo V.
"	MiniCuccioli M	6° posto Alberto Comenale Pinto 1872 p.		
"	MiniCuccioli F	2° posto Elena Ventriglia 2036 p. 5° posto Annalisa Tiberti 1968 p.		
Manifestazione Nazionale Avviamento Lignano 10-11 aprile	Esordienti B M	3° posto Luca Lattanzi 2100 p.		
"	Esordienti B F	1° posto Silvia Salera 2040 p. 2° posto Federica Avigdor D'Alberti 1964 p. 6° posto Ostili Benedetta 1830 p.		
"	Cuccioli M	2° posto Davide Avigdor D'Alberti 2104 p.		
"	MiniCuccioli F	3° posto Elena Ventriglia 2048 p.		
"	Propaganda M	2° posto Valerio Salera 2120 p.		
Campionato Italiano Ragazzi Civitavecchia 15-16 maggio	Maschile	3° posto Pietro Malquori 3692 p.	2° posto 10052 p.	Malquori P. / Lattanzi D. / Pasqualini A.
"	Femminile	4° posto Angelica Pistoia 3156 p. 6° posto Florinda Premuti 3060 p.		
Manifestazione Nazionale Avviamento Civitavecchia 15-16 maggio	Esordienti B F	2° posto Silvia Salera 2132 p 3° posto Federica Avigdor D'Alberti 2080 p.	1° posto 6184 p.	Silvia Salera / Benedetta Ostili / Federica Avigdor D'Alberti
"	Esordienti B M	3° posto Luca Lattanzi 2174 p.		
"	Cuccioli M	2° posto Davide Avigdor D'Alberti 2156 p. 5° posto Gabriele Capuano 2108 p.		
"	MiniCuccioli F	3° posto Elena Ventriglia 2072 p. 5° posto Annalisa Tiberti 2032 p.		
"	MiniCuccioli M	6° posto Alberto Comenale Pinto 1920 p.		
"	Propaganda M	1° posto Luca Colizzi 2288 p. 4° posto Valerio Salera 2038 p. 5° posto Samuele Faccio 1984 p. 6° posto Filippo Tappa 1981 p.		
"	Totale tra Società	2° posto ATHLION ROMA		

LA GAZZETTA DELL'ATHLION

hanno collaborato a questo numero

Alessandro Tappa, Sergio Ostili, Alberta Vicario,
Roberta De Fabritiis, Tania Russo



S.S.D. ATHLION ROMA PENTATHLON MODERNO
tel. e fax 06.5560209 www.athlion.it